子育てママのためのお料理教室
bambio mama's kitchen

昨年の"なす"につづいて、
好評企画第二弾！

ママは料理の魔法使い

料理教室詳細

日　時：8月27日（月）10時～13時（受付9時45分～）
場　所：バンビオ1番館内（JR長岡京駅西口すぐ）6階食工房
持ち物：エプロン、お手拭き用タオル
料　金：2,500円（当日精算）
対　象：小6までの子どもをもつ保護者

講　師　森　かおる

料理家。レリッシュ（大山崎町）主宰。
子ども服デザイナー時代にフランス家庭料理を学ぶ。
子育てを機に食の大切さを実感し、料理教室を始める。
レリッシュ教室のほか、自治体の子育て支援センター、子育て支援NPOなどで、
ごはん作り楽しさと安全な食のはじめの一歩を伝える。
著書「たのしいエプロン」（アノニマ・スタジオ）。
昨年3月には「日々のお弁当図鑑」を出版。
大山崎町在住。
www.relish-style.com

託児

対　象：1歳～未就学児　先着10名
料　金：500円/名（当日精算）
持ち物：飲み物、タオル、着替え・おむつの替え
【保育】子育て支援ねこはす
※託児参加のお子さまと一緒に試食します。

作り方は途中まで同じ。だけど、不思議！！

おとな向け　魚のグリル　トマトソース添え

こども向け　チキンとトマトのスパゲッティ

デザート　トマトジャムのアイスクリーム　に大変身！！

8月27日（月）開催！！

7月25日（水）10時半～　受付開始！
（先着で20名）

お電話・FAX、または1階受付にてお申込ください。
TEL：050-7105-8500　FAX：050-7105-8504

【主催】長岡京市中央生涯学習センター
（指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社）