バンビオクッキング

たけのこまるごと！

4/22 開催

長岡京産の筍をまるまる一本使って、
下ごしらえの方法や
筍の部位に適したメニューを学びます。

- たけのこと鶏のあんかけ豆腐
- 焼きたけのこごはん
- たけのこのごま田楽

日　時：平成25年4月22日(月)10時～13時
（受付時間9時45分～）
料　金：2,000円（当日精算）
持ち物：エプロン、お手拭きタオル、筆記用具
場　所：バンビオ1番館内（JR長岡京駅西口直結）
6階食工房

※託児あります。
対　象：1歳～未就学児　　先着10名
料　金：500円/名（当日精算）
持ち物：飲み物、タオル、着替え・おむつの替え
【保育】子育て支援ねこばす
※託児参加のお子さまと一緒に試食します。

講　師：森　かおる
料理家。レリッシュ（大山崎町）主宰。
子ども服デザイナー時代にフランス家庭料理を学ぶ。
子育てを機に食の大切さを実感し、料理教室を始める。
レリッシュ教室のほか、
自治体の子育て支援センター、子育て支援NPOなどで、
ごはん作りの楽しさと安全な食のはじめの一歩を伝える。
著書「たのしいエプロン」（アノニマ・スタジオ）。
今年2月に「やさしいおだしの教室」（光村推古書院）を出版。
大山崎町在住。
www.relish-style.com

平成25年3月19日（火）
10時30分～

申込受付開始！

お電話・FAX、または1階受付にてお申込ください。
定員：20名　（先着順、
定員になり次第キャンセル待ち受付 ）

主催：長岡京市中央生涯学習センター
（指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社）
長岡京市神足2-3-1　バンビオ1番館内
（JR長岡京駅西口直結）
電 話：050-7105-8500
FAX：050-7105-8504