バンビオ体験フェスタ

健康・運動編

バンビオで新たに生涯学習活動をはじめてみませんか？
いつもバンビオで活動しているサークル・団体が大集合！！
今回は「健康・運動」編です。この機会に気軽にご参加下さい♪

平成２５年9月7日（土）
１０：００～１７：００

長岡京市中央生涯学習センター
３Ｆメインホール・特別展示室

参加団体

- すこやかヨーガ（ヨガ）
- 中川慶子（リンパストレッチとウォーキング）
- ママyoga（ヨガ）
- セラビクス・バンビオクラブ（健康体操）
- ラフターヨガ（笑）バンビオ（ヨガ）
- 健康体操カモミール（健康体操）
- わくわく太極拳（太極拳）

参加無料 ※事前申し込みが必要です。

申込開始　8月6日（火）9：30～（先着順）

お問い合わせ　TEL:０５０－７１０５－８５００
FAX:０５０－７１０５－８５０４

【主催】長岡京市中央生涯学習センター　指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト㈱