

とうふとおからで

# 簡単♪ヘルシースイーツ



今年もまたクリスマスシーズンがやってきます。ホームパーティやお子さま達のクリスマス会で、栄養価も高い手作りのお菓子が並ぶとステキですね♪

今回は市販のとうふやおからを使ってドーナツとケーキを作ります。しかも短時間で2品目できる簡単レシピ！体にも良くて、ご家族にも喜ばれるおいしいお菓子のレパートリーを増やしませんか。

**日時 ①平成26年11月30日(日)午後1時15分～3時45分**

**②平成26年12月1日(月)午前10時15分～12時45分**  
(いずれか1回 内容は同じです)

**ところ 長岡京市中央生涯学習センター(バンビオ1番館)6階 食工房**

**内容 とうふドーナツと抹茶おからケーキを作ります。**

**定員 ①②各日8名 申込先着順**

**参加費 1500円(材料費込)**



**講師 パン・スイーツ インストラクター 今尾有美子さん**

**持ち物 エフロン・布巾・持ち帰り用のカゴや紙袋**

**申込受付 平成26年11月1日(土)午前11時開始**



お申込み・お問い合わせは



**長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室**  
(バンビオ1番館6階)

**TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519**