長岡京市中央生涯学習センター
市民交流フロア　ニュース

【ビー!】be→!

きっかけ、みつかる、バンビオで

冬号

bambio
バンビオ

発行:長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア
(指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)
2014年12月 Vol.19(次号は4月発行予定)

◎「be→!」とは建物の愛称である「**b**ambio」と体験・経験を表す「**e**xperience」を意味しています。
バンビオでの体験が、あらたな発見となり発展していくという願いが込められています。

創作活動をバンビオで!

Step1 作品づくり

バンビオでは、こどもの絵画・工作教室や、大人の木工・書道・手芸など、様々なサークルが活動されています。これから何かを始めたいみなさん、ご利用目的にあったお部屋をご提案します!

- ●テーブルが大きく制作がしやすいお部屋(創作室2)
- ●水道設備のあるお部屋(創作室1)
- ●少人数でお使いいただけるお部屋(ミーティングルーム)
- ●作品発表ができるお部屋(特別展示室・ギャラリー)…などなど

Step2 展示

バンビオ主催の合同展に参加!

市民ギャラリー/バンビオ展示ウィーク(年2回)

日頃の活動成果を発表!

特別展示室/個展・グループ展の開催

「こんなことムリかな?」と思ってしまう前に、ぜひご相談ください!

各部屋の仕様詳細はホームページの施設紹介をご覧ください→http://www.bambio-ogbc.jp/

be→! 生涯学習 熱中人 ～生涯学習活動に踏み出せないあなたへ～

■バンビオで生涯学習活動に「熱中」している「人」にインタビュー。はじめたきっかけから今の気持ちまで、たっぷり語っていただきます。

「皆さんに、いい時間を過ごしてもらえたら嬉しい」

熱中人ファイル vol.10

名　前：山本末成さん　年齢：70歳
所　属：洛西ミニ盆栽クラブ
　　月に3回、月曜日にバンビオで活動中　※活動期間は4～12月
　　普通コース：月2回／キャリアコース（上級者向け）：月1回
活動歴：約9年

1 第二の人生のスタート

園芸用品の卸し業を引退後、フリーマーケットに園芸用品と一緒に自作のミニ盆栽を出品していたんです。その会場でミニ盆栽に興味をもたれた方から「教室を開いてみませんか?」と言われたのがはじまりです。最初は京都市内の施設で教えていましたが、地元乙訓地域でも!と思いバンビオ教室を立ち上げて、もう9年になります。

ミニ盆栽は、てのひらサイズの和風の寄せ植えで手軽に作れます。水やりと少しの手入れで手間もかからず育てることができ、四季の移ろいを感じることもできて心が和みます。

2 ミニ盆栽は、楽しみかいろいろ

作る楽しみと、持ち帰って育てる楽しみの両面がミニ盆栽の面白さです。庭師になったつもりで、自分だけの庭をイメージして景色を作れば愛着が湧いてきます。

持ち帰って飾っていると、家族や近所の方から「ほっこりする」「私も欲しい」など、いろんな反響もあるようです。

教室は、男女問わず幅広い年齢層の方に参加していただいています。続けていくうちに、男性の参加が増えてきました。定年後の男性ができる習い事は意外と少ないので、そうした趣味の選択肢のひとつになれていることを密かに嬉しく思っています。

3 誰かの“いい時間”のために

教えることは自分自身にも学びがあり、刺激になります。教室の準備･計画や素材の仕入れなど、常に身体を動かし頭も使うので、生活にもリズムができて健康的です。実際、他に趣味を持つ暇もなく、これがなかったらすることがないぐらいです（笑）

私は作品づくりを究めたいという気持ちはないので、生徒さんの見本になればいいと思っています。素材や器の知識はあるので、作品のバリエーションを提示して、あとは生徒さんそれぞれに作って楽しんでもらえれば満足です。“作る楽しみ”や“いろんな人に見てもらえる喜び”を知って、いい時間を過ごしてもらえたらと思っています。

<センタースタッフより> 「特に資格や技術があるのではなく、経験があるだけ。楽しく気がねなく親しんでいただけることが一番」と仰る山本さん。ご自身のノウハウを活かして、自らも楽しみながら、充実した活動サイクルを送られています。

生涯学習活動への第一歩を応援!

はじめの一歩 体験会開催します!

「てのひら盆栽」を洛西ミニ盆栽クラブさんとつくってみよう！

何かはじめたいけれどなかなか機会がない、ひとりで参加するのはちょっと…そんなふうに思っている皆さん！
バンビオで、気軽に一回きりの体験会に参加してみませんか？

日　　時：平成27年2月23日（月）13時30分～15時30分
場　　所：中央生涯学習センター　3階特別展示室
対　　象：大人
募集人数：20名（申込先着順）
参 加 費：1,300円（当日精算）※汚れても構わない服装でお越しください
申　　込：平成27年2月2日（月）午前10:30より受付開始
申込方法：下記までTEL・FAX、または直接ご来館してお申込みください

*出来上がった作品はお持ち帰りいただけます

（作品イメージ）

【長岡京市中央生涯学習センター】 TEL：075-963-5500　FAX：075-963-5504

お預かりした個人情報は長岡京市中央生涯学習センターが責任をもって管理し、本催事実施以外の目的での使用はいたしません。指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト㈱

be→! はじめの一歩 ～バンビオ体験フェスタ“健康・運動編”で一歩～

■読者の方が、初めての「生涯学習活動へ一歩」踏み出しチャレンジする様子をレポートします。

第2回 バンビオ体験フェスタ“健康・運動編”を開催しました♪

「心も体も元気に！」ということで、バンビオで健康・運動に関する活動をされている団体様のご協力により、体験フェスタを開催しました。今回ご協力いただいた団体様は、『すこやかヨーガ』さん、『朝 yoga（女性のための yoga）』さん、『ラフター（笑）ヨガ バンビオ』さん、『おてんきクラブ』さんと、ヨガが中心でした。また、ヨガ体験の合間には、『Ai can color（アイ キャン カラー）』さんのご協力で、「自分に似合う色で表情イキイキ、気持ちも元気に！簡単パーソナルカラー診断」の体験もあり、1日でいろいろな体験ができてよかったと好評でした。

当日の様子の一部を紹介…

参加者の声

- 色々なヨガを体験できた。自分に合うスタイルを見つけられたように思う。
- （先生の）「身体はアナログ」という言葉に納得！！
- 自分に似合う色が分かり、これから、普段の生活に活かそうと思いました。
- 気軽にいろんなものに参加できるので楽しいし面白い。出会いの機会を作っていただき感謝します。

次は、あなたが「一歩」踏み出してみませんか？

今回ご紹介したサークルについての詳細は、長岡京市中央生涯学習センターまでお問い合わせください。

とびだせ、バンビオ！

■バンビオを利用されている皆さんの活動は、バンビオの外へ飛びだして地域のいろんな場所で花開いています。

「和太鼓のリズムは身体に気持ちよく響きます♪」

和太鼓サークル天馬空（てんばくう）さん

いつもバンビオで練習している和太鼓サークルです。
今年で設立13年目。老若男女のメンバーで楽しくやっています。
思うように叩けなくて悩む時もありますが、“継続は力なり”で頑張っています。

バンビオでの活動　月3回程度、19:30～21:30まで練習♪
わいわいガヤガヤ楽しくをモットーに活動中！

バンビオでの練習の様子

2年に1度開催されている「乙訓和太鼓と民舞のまつり」に毎回参加。日頃の練習成果の発表の場となっています。地域の祭やイベントのオープニング、ホテルでの催しにも出演しています。

代表の野坂さん

～活動への想い～

和太鼓を聴くとわくわくゾクゾクしたり、心の奥からフツフツと湧き上がる思いがあります。和太鼓を叩いてみたい！という思いを大切に、各地方の伝承曲やオリジナル曲にも挑戦しています。みんなの音がひとつになった時、笑みがこぼれる…そんな瞬間を大切にしています。

主催事業インフォメーション

講座　音楽　展示　子ども　料理　健康

be→!

日時（予定）	場所	タイトル	費用・その他
平成26年 12月6日(土) 15:00～17:00 (開場14:30)	3F メインホール	気軽にフラッと地域の手作りコンサート **ふらっとコンサートvol.9** ～『熱冬(ねっとう)』ラテンジャズ 出演:ラテンジャズビッグバンド 「オルケスタ山崎」	受付 1階カウンターでチケット販売中 (電話・FAXでは承っておりません) 定員 150名(先着順) 料金 大人500円(ワンドリンク、クッキー付) 小学生以下300円、3歳以下無料 ※小学生以下は保護者同伴 問合 センター 詳細はチラシ・HPをご覧ください
平成26年 12月12日(金) 10:30～14:30	6F 食工房	バンビオcooking **「トルコ料理でいつもとちがうXmas!」**	受付 平成26年11月5日より受付中 (定員になり次第受付終了) 定員 24名(先着順)※お一人で料理ができる方 対象(高校生以上)。託児はありません 料金 1,200円 問合 センター 詳細はチラシ・HPをご覧ください
平成26年 12月17日(水) 13:30～15:00 (開場13:00)	3F メインホール	バンビオ健康のつどい **「季節の歌を唄おう～冬～」** 管弦楽団の生演奏をバックに唄います♪	受付 受付中(定員になり次第受付終了) 対象 60歳以上(シニア)の方 料金 無料 定員 100名(先着順) 問合 センター 詳細はチラシ・HPをご覧ください
平成27年 1月9日～3月27日の 毎週金曜日 19:00～20:30	3F メインホール (※1/9、2/13、 3/20は 2F市民ギャラリー)	バンビオ健康のつどい ～初心者向け連続運動プログラム～ **元気に楽しくシェイプアップ(全12回)**	受付 平成26年12月5日(金)午前10:30～ 定員 20名(先着順) 料金 9,000円(全12回分) 問合 センター 詳細はチラシ・HPをご覧ください
平成27年 2月4日(水) 10:00～11:30 (予定)	3F メインホール	バンビオ健康のつどい **「いきいき!はじめての太極拳(仮)」**	受付 平成27年1月上旬予定 対象 60歳以上(シニア)の方 料金 無料 定員 50名(先着順) 問合 センター 詳細は長岡京市広報1/1号に掲載予定
平成27年 3月15日(日) 10:00～11:00 (予定)	3F メインホール	幼児から小学生向け **バンビオ ファミリー人形劇** 「3びきのこぶた」/ 「ふうふうぱたぱた、あぁうまい」(2本立て) 上演:人形劇団クラルテ	受付 平成27年2月上旬予定 問合 センター 詳細は長岡京市広報2/1号に掲載予定 チラシ・HPでもご案内予定

問合 センター(中央生涯学習センター) TEL 075-963-5500

＊その他催事はセンターホームページにて公開しています。右のQRコードを携帯電話（対象端末のみ）で読み取るか、下記アドレスにアクセスしてください。「広報誌be→！」のバックナンバーや貸し施設・貸し出し備品情報、スタッフブログも掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア

指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

開館時間　8:30～22:00(施設予約受付 9:00～21:30)
休 館 日　12月28日～1月4日
Tel 075-963-5500 Fax 075-963-5504
ホームページ http://www.bambio-ogbc.jp/
メール be@bambio-ogbc.jp
〒617-0833　京都府長岡京市神足2丁目3番1号
バンビオ1番館内　長岡京市立総合交流センター

JR駅前すぐ交通至便!

●JR長岡京駅西口すぐ　●阪急長岡天神駅より徒歩15分

be→! 設置場所一覧についてはホームページをご覧ください。