男子料理教室

楽しく つまめる クリスマスの一品

講師：Re l ish 森かおるさん

12/12(土) 10：00～13：00

クリスマスやパーティーで、楽しくつまめる一品を作ってみませんか？
友人、恋人、家族を、貴方の料理でびっくりさせちゃいましょう！

〈メニュー〉
- スパイスチキンナゲット
- クリスマスカラーのカナッペ 2 種
- パスタのカップサラダ

申込：11 月 5 日（木）10：30 から
12 月 1 日（火）17 時まで
電 話：075－963－5500
Fax：075－963－5504
※キャンセルは 12 月 5 日まで

日　時：平成 27 年 12 月 12 日(土)
10 時～13 時（受付 9 時 40 分から）

対　象：20 歳以上の男性

料　金：2,500 円（当日精算）

持ち物：エプロン、お手拭きタオル、筆記用具

場　所：バンビオ 1 番館 6 階食工房

講　師：森　かおる

料理家・Relish（大山崎町）主宰
子ども服デザイナー時代にフランス家庭料理を学ぶ。
子育てを機に食の大切さを実感し、料理教室を始める。
・著書＝「やさしいおだしの教室」（2013.2　光村推古書院刊）など
・講座＝京都府男女共同参画センター「お父さんと子どもの料理教室」など

主催：長岡京市中央生涯学習センター　／　指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト㈱