長岡京市中央生涯学習センター
市民交流フロア　ニュース

【ビー!】be→!

きっかけ、みつかる、バンビオで

春号

bambio
バンビオ

発行:長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア
(指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)
2016年4月 Vol.24〈年4回発行〉

バンビオでステップアップ！

～上達する喜びから、発表するワクワクへ～

メインホールや広場で本番を！

自分たちだけのステージをつくりませんか？

☆音響・照明・レイアウト等
　相談にのります
☆リハーサル割引あり
　(メインホール)
☆長岡京駅前の広場公園
　での発表もOK

バンビオがはじめてを応援！

バンビオ主催の《ライブ缶》(合同ライブイベント)に出演してみよう！

☆春から練習を始めても間に合います！
　音楽編→7月　ダンス編→11月
　※募集時期についてはお問合せください
☆他のグループとの交流で新しい仲間を！

できるようになる喜びを実感！

防音施設でめいっぱい練習！

【交流室／リハーサルスタジオ→音楽・ダンス・演劇など】
☆少人数での利用
☆身内だけのミニ発表会もオススメ
☆リハーサルスタジオ2はバンドセットあり

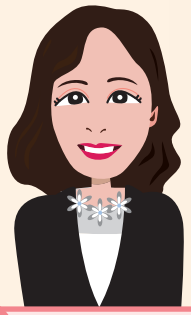
【メインホール→大人数での練習に】
☆グランドピアノあり
☆広いスペースでの音合わせに最適

★料金・貸出備品などの詳細はホームページかセンター窓口でご確認ください→http://www.bambio-ogbc.jp/

be→! 生涯学習熱中人 ～新しい活動のきっかけを探している方へ～

■バンビオで生涯学習活動に「熱中」している「人」にインタビュー。はじめたきっかけから今の気持ちまで、たっぷり語っていただきます。

「筆を通して、豊かな心を育みたい」



熱中人ファイル vol.15

名　前：加賀山香尚さん　年齢：50代
所　属：香尚書道ひろば（書と画）
活動日：第４金曜日
活動歴：約15年

1 先生の書に近づきたい

幼い頃から続けてきた書道ですが、大学で竹内香邨先生に出会い、それまでの書道観が一変しました。書の古典をお手本にし、それをまねて書く「臨書」という方法を学びました。先人の筆遣いを習得することで、表現の幅が広がるんですよね。香邨先生の迫力ある書に感動してから、もっと先生に近づきたいと思い、臨書と創作に励んできました。

2 表現する喜びを伝える

子育てもひと段落した頃、ご近所のお母さん仲間から後押しされ、まず子供向けの教室をはじめました。

教室では、生徒との信頼関係を築くことが大切。字のうまい・へたよりも、はじめて筆を握ったときのときめきや、わくわく感を忘れないように工夫しています。大人も子供も変わらないのが、誉められる喜びですね。これが成長の糧になります。一人ひとりの字をよく見てアドバイスし、思い通りに表現できる快感を味わって欲しいと思います。

3 書と画

書の世界と切っても切り離せないのが、水墨画です。自分の書に画を添えられたらより楽しく、自由な表現に挑戦してもらえると思い、指導を始めました。水墨画を描くようになってから、四季の自然の移り変わりを強く感じるようになりました。自然に目を向けるようになると、自分自身の心もやさしくおだやかになり、作品の表現も豊かになります。

これからも、筆を通して沢山の人と出会い、書と画の魅力を伝えていきたいと思います。

<センタースタッフより> 加賀山先生は指導者としてだけでなく、センター主催の展覧会（展示ウィーク）にもご出品いただくなど、表現者としても書画の魅力を伝えてくださっています。

生涯学習への第一歩を応援！ はじめの一歩 体験会

初めてでも大丈夫?…そんなふうに思っている皆さん！バンビオで、気軽に生涯学習を体験してみませんか?

「書画に親しむ―書とはがき絵」 協力:香尚書道ひろば

日　　時：平成28年5月13日（金）　14：00～16：00
場　　所：中央生涯学習センター3階　特別展示室
対象・定員：どなたでも、15名まで
参 加 費：400円
持 ち 物：書道細筆、硯（お持ちの方。なければ貸出可）
申し込み：4月15日（金）午前10：30より受付開始
下記までTEL・FAX、または直接ご来館してお申込みください。

【長岡京市中央生涯学習センター】TEL：075−963−5500　FAX：075−963−5504

ハワイアンフラをご一緒に！

～冬号の「熱中人」で取り上げた『YUMI HULA　STUDIO』さん 体験会の様子をお届します～

ご用意くださったフラのスカートを身につけて、『YUMI HULA STUDIO』中武さんより実際に踊りを教えていただきました。
普段使わない筋肉を使う姿勢とフラのリズムに、はじめは緊張気味だった参加者のみなさんも、少しずつ動きと音楽に乗れるようになり、笑顔が増えていきました。

『YUMI HULA　STUDIO』の皆さんによる本格的なフラの披露で、美しい動きを目に焼き付けて、さらにレッスン。最後には「エ・クウ・レイ・エ・クウ・イポ」という曲を通しで踊れるようになり、達成感と心地よい汗を感じていただきました。
ココロも体もほぐしてくれた、ハワイアンフラの楽しいひと時でした！

木曜日クラスも開講予定とのことですので、ご興味のある方は中武先生かセンターまでお問合せください。

とびだせ、バンビオ！

■バンビオを利用されている皆さんの活動は、バンビオの外へ飛びだして地域のいろんな場所で花開いています。

「ひとりじゃできないことをみんなで実現！」

Via lactea（ヴィア ラクテア） 代表 井野口さん

洛西高校吹奏楽部の後輩の誘いで1年限定の活動でクリスマスコンサートを行ったのがきっかけで、それ以降もみんなで気軽に演奏を楽しめる場所がほしいという想いからこのサークルを始めました。今年で活動4年目になる吹奏楽サークルです。
コンクールなどを目指すのではなく、当サークルの演奏会や、地域のイベント、老人ホームでのボランティア演奏などを中心に活動しています。
【バンビオでの活動:月3回、主に土曜日夜or日曜日午前中】

【活動の様子】年齢も職業もバラバラですが、みんな和気あいあいと35名ほどで活動中!

「Via lactea」
井野口さん

昨年11月に行った演奏会。会場には溢れるほどたくさんのお客さんが来てくださいました♪

～活動への想い～

たくさんの出会いがあったり、普段1人じゃできないことをみんなでできたりという楽しさを、演奏を通じて感じています。ゆるく楽しく♡をモットーに、これからも私たち自身が楽しむのはもちろん、お客さんにも喜んでいただける演奏をお届けしていきたいです♪
★きたる5月8日(日)、13:30よりバンビオ広場公園にて野外コンサートを行います！ぜひお立ち寄りください☆(雨天時22日)

主催事業インフォメーション

講座　音楽　展示　子ども　料理　健康

be→!

タイトル	日時・場所	募集要項・その他
はじめの一歩体験会 **「書画に親しむ―書とはがき絵」** ※2頁に関連情報があります	5月13日(金) 14:00～16:00 3F 特別展示室	受付 4月15日(金)10:30～ 対象 どなたでも　定員 15名(先着順)　料金 400円(材料費) 持ち物 書道筆・硯(お持ちの方。なければ貸出可) 詳細はチラシ・HPをご覧ください
バンビオcooking―プロが教える料理教室 **「おだしが決めてのおいしい和食」** ～講師:森かおるさん/Relish(レリッシュ)主宰)～	5月14日(土) 10:00～13:00 6F 食工房	受付 4月2日(土)10:30～5月8日(日) 対象 20歳以上の男女　定員 20名(先着順) 料金 2,500円／1名 詳細はチラシ・HPをご覧ください
バンビオ健康のつどい **「振付エクササイズで美しく健康に!」** 講師:シアーハッピネス　増田晶子さん	6月2日(木) 13:00～15:00 3F メインホール	受付 5月5日(木・祝)10:30～ 対象 60歳以上　定員 30名(先着順) 料金 無料　※動きやすい服装、飲み物、タオル持参 詳細はチラシ・HPをご覧ください
父の日親子講座　レザークラフトver.2 **「縫って仕上げるレザー小物」**	6月12日(日) 14:00～16:00 3F 特別展示室	受付 5月8日(日)10:30～ 対象 小学4年生以上の子どもとその保護者　定員 20組 料金 1,100円(1作品・1名)※スマートフォン、ペン、扇子のケースのいずれか 詳細はチラシ・HPをご覧ください
センターで創作活動をされている 皆さんの合同展覧会 **第12回 バンビオ展示ウィーク** ★出展者による初心者向け制作体験会を別日開催	前期 6月18日(土)～21日(火) 後期 6月22日(水)～25日(土) 各日10:00～17:00★ 2F 市民ギャラリー	入場無料　どなたでもご見学いただけます ※出展団体・展示内容・体験会の詳細は、チラシ・HPをご覧ください ★展示替のため21日は15:00まで
展示ウィーク関連企画 **第12回 バンビオ展示ウィーク 初心者向け制作体験会** ★展示ウィーク出展者の指導による体験会です	6月26日(日)～28日(火) ※実施の種目ごとに 時間が異なります 3F 特別展示室	受付 6月3日(金)10:30～ 対象 対象・定員は種目により異なります 料金 材料費程度の参加費要、種目により異なります 種目・実施内容等の詳細は、チラシ・HPをご覧ください

上記お問い合わせは　中央生涯学習センターへ　TEL 075-963-5500

G・W 5月1日(日)はバンビオへ!
生涯学習団体交流室共催事業

タイトル	日時・場所	募集要項・その他
クルクル巻いて こいのぼり	9:30～12:30 または13:30～16:30 6F 会議室3	受付4月1日(金)10:00～4月24日(日)／参加費500円(1名) 小5以上、各回8名まで(小4以下は保護者同伴) 詳細はお問い合わせください
「アイシングクッキー」ファミリー体験	10:30～12:00 または13:00～14:30 6F 配膳試食室	受付4月1日(金)10:00～4月24日(日) 参加費1000円(2名1組、追加1名につき500円)、ファミリー7組まで／各回 詳細はお問い合わせください
自分で作る緑のうるおい「ミニ盆栽」	13:30～15:30 6F 創作室1	受付4月2日(土)10:00～／参加費1000円(1名) 18歳以上、30名まで 詳細はお問い合わせください
自分に合わせる太極拳体験会	14:00～15:20 または15:30～16:50 3F リハーサル室1	受付4月2日(土)10:00～／参加無料、運動できる服装、タオル・飲み物持参 18歳以上、各回15名まで 詳細はお問い合わせください
なんだろう「バードカービング」	10:00～16:00 6F 会議室2	申込不要、当日自由見学(制作体験なし) どなたでも入室可能 詳細はお問い合わせください
心落ち着いて書く楷書・行書	13:00～16:00 6F 創作室2	受付4月1日(金)10:00～、当日受付も可 どなたでも参加可能 詳細はお問い合わせください
漢検「ちからだめしプリント」にチャレンジ	10:00～16:00の間随時 6F 団体交流室	申込不要、当日受付 どなたでも参加可能 詳細はお問い合わせください

上記お問い合わせは　生涯学習団体交流室へ　TEL 075-963-5518

長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア

指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

開館時間　8:30～22:00(施設予約受付 9:00～21:30)
休 館 日　12月28日～1月4日
Tel 075-963-5500 Fax 075-963-5504
ホームページ http://www.bambio-ogbc.jp/
メール be@bambio-ogbc.jp
〒617-0833　京都府長岡京市神足2丁目3番1号
バンビオ1番館内　長岡京市立総合交流センター

JR駅前すぐ
交通至便!

●JR長岡京駅西口すぐ　●阪急長岡天神駅より徒歩15分

be→! 設置場所一覧についてはホームページをご覧ください。