



【ビー!】
be→!

夏号 

bambio
バンビオ

発行:長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア
(指定管理者:大阪ガスビジネススクリエイト株式会社)
2016年7月 Vol.25(年4回発行)

夏のバンビオは『はじめて』がいっぱい!! おすすめ子ども向けイベント特集

①はじめての料理教室

子ども料理教室

～夏野菜を学んで食べよう!～

「夏野菜」ってどんな野菜?どうして、野菜を食べなくちゃいけないの?管理栄養士の先生と、食べることの大切さを考えながら、皆と一緒にお昼ご飯を作って食べるよ。



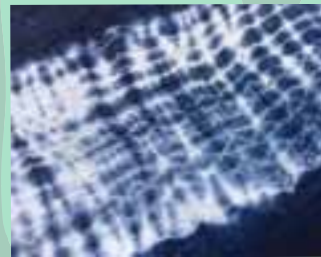
メニュー:夏野菜カレー・ひんやりサラダ・デザート

②はじめての染め物

染め布体験

～藍染めでハンカチを染めてみよう～

布にはどうしていろんな色があるのかな?草や木の根っこから自然の染料を取り出して、布にさまざまな色をつける「草木染め」を体験してみよう!今回は「藍」という染料で、世界にひとつだけのハンカチを染めるよ。



③はじめてのポーセラーツ

ポーセラーツ体験

～オリジナルの食器をつくろう～

いろいろな形の専用シールを貼って熱を加えると、オリジナルの食器をデザインできるのが「ポーセラーツ」!マグカップかケーキ皿を申込時に選んで、かわいい食器を作ろう!



大人向けのイベントも充実!
詳細は4面へ→