長岡京市中央生涯学習センター
市民交流フロア　ニュース

【ビー!】be→!

きっかけ、みつかる、バンビオで

冬号

bambio
バンビオ

発行:長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア
(指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)
2017年1月 Vol.27〈年4回発行〉

◎「be→!」とは建物の愛称である「bambio」と体験・経験を表す「experience」を意味しています。
バンビオでの体験が、あらたな発見となり発展していくという願いが込められています。

冬は、春に向けての準備期間！

～今すぐ見つかる、挑戦してみたいこと特集～

12月に開催したガリ版ワークショップで作った年賀状です♪
今年もバンビオをよろしくお願いします！

バンビオ　1月14日～21日 展示ウィークで挑戦！

バンビオでは沢山のサークルや教室が活動しているのをご存知ですか？
この期間、創作活動をしている様々なジャンルのサークルさんの作品を展示します。会期中、体験会も同時開催していますので、気になるサークルをチェックしてお気軽にお立ち寄りください！
※体験会は有料・事前申込制です

15日
10:00～「SDC安田塾」のロボット作り
13:00～「乙訓文人会」の漢詩チャレンジ

17日
14:00～「翠恵書道教室」の書道体験

19日
10:00～「花の絵ファンタジック水彩画」
13:00～「Wood Art ROPOKURU」の木彫小物作り

20日
13:00～「香尚書画ひろば」の書と水墨画
15:00～「長岡つまみ絵サークル」の干支とお花のつまみ絵制作

21日
10:00～「ビーズジュエリーの会」の簡単リング作り
13:00～「永陵会」の和綴じ本体験

【出展サークル一覧】
あみぐるミント/Wood Art ROPOKURU/永陵会/SDC安田塾
乙訓文人会「チーム乙訓」/香尚書画ひろば/翠恵書道教室
長岡つまみ絵サークル/バードカービングクラブメジロ/仏画サークル
花の絵ファンタジック水彩画/ビーズジュエリーの会/フォトクラブ007

『源氏物語』に挑戦！

2月19日・26日　3月12日・19日

毎年ご好評頂いているバンビオ文学講座「源氏物語を読む」今回は初心に帰り、光源氏が紫の上と出会う「若紫の巻」を学びます。初めて源氏物語を読む方も、もう一度ふたりの出会いを読み直したい方も・・・是非挑戦してみては？
※こちらは4日間の連続講座です

おいしい日本茶に挑戦！

1月27日

レザークラフトに挑戦！

2月11日

フラワーアレンジメントに挑戦！

3月1日

各イベントの詳細はお問合せ頂くか、
館内チラシ・センターHPをご確認ください

バンビオでは会議室や防音室、調理室など1時間ごとで貸出しているので、短い時間で気軽に活動したい方におすすめです。
お部屋の詳細やご利用方法のお問合せは4面を参照ください。

★料金・貸出備品などの詳細はホームページかセンター窓口でご確認ください → http://www.bambio-ogbc.jp/

be→! 生涯学習 熱中人 ～新しい活動のきっかけを探している方へ～

■バンビオで生涯学習活動に「熱中」している「人」にインタビュー。はじめたきっかけから今の気持ちまで、たっぷり語っていただきます。

「お花の持つ生命力や色彩を楽しんで！」

熱中人ファイル vol.18

名　前：麻美さん　　活動歴：26年
所　属：フラワーサークル花まめ
活動日：水曜日

1 いつまでも続けられる趣味として

26年前、当時はまだ新しいジャンルだった「フラワーアレンジメント」。もともと生花を習っていたこともあり、次は西洋のお花でもやってみよう！と思ったことがはじめたきっかけです。
子育てなどで何度か離れてしまったこともあったのですが、「やっぱり私にはお花しかないな」という思いからこの道を続けてきました。

2 色彩の魅力

服飾関係の仕事をしていた頃、「色の組み合わせが上手い」と言われたことで、自分の色彩感覚をとくに意識するようになりました。
ご存知のように、お花にはたくさんの種類や色があって、その1本の中にも花弁の色、葉の色･･･様々な色合いが感じられます。
それぞれ個性の違うお花とじっくり向き合うひとときは、日常を忘れてリフレッシュさせてくれる大事な時間です。

3 自分らしさを大切に

アレンジメントのレッスンでは、初級･中級･ブーケを含めて30の型があり、基礎を学びながら生徒さんの個性も発揮できるようにアドバイスをするのが私の役割です。同じ型を作っても、人によって様々な表情に仕上げるのが、教室の楽しいところですね。
今後はお仕事帰りの方に向けて、夕方の教室も開催していく予定です。
お花は年齢･性別関係なく魅力的なもの。是非いろいろな方に挑戦してほしいです！

2016年6月開催展示ウィーク出展の様子

生涯学習への第一歩を応援！ はじめの一歩 体験会

初めてでも大丈夫?…そんなふうに思っている皆さん！バンビオで、気軽に生涯学習を体験してみませんか？

「春のお花を使ったフラワーアレンジメント体験」

協力：フラワーサークル　花まめ

日　時：平成29年3月1日(水)　①14:00～15:30　②18:00～19:30
※①②どちらかお選びください
場　所：中央生涯学習センター　3階 特別展示室
対　象：どなたでも　　定　員：各回15人
参加費：1500円　　持ち物：ハサミ、お持ち帰り用の紙袋
申し込み：1月25日(水)　午前10：30より受付開始
締め切り：2月22日(水)

【長岡京市中央生涯学習センター】TEL：075−963−5500　FAX：075−963−5504

はじめてのダブルダッチに挑戦!

～秋号の「熱中人」で取り上げた『NPO法人京都府ダブルダッチ協会』さんの体験会の様子をお届けします～

５歳から小学３年生まで、元気いっぱいの子どもたちが参加してくれました。最初は、２本のロープに慣れない様子でしたが、一度成功すると皆めきめき上達！いっぱい跳べるようになって、ダブルダッチの楽しさを知ってもらえたようです。

普段の教室ではいつも、「最近“ありがとう”と思った出来事」について話し合う時間をとっています。素直に「ありがとう」と思える心を育てることも、ダブルダッチ上達への一歩です。今日は皆ちょっと恥ずかしかったけど･･･「ダブルダッチを教えてくれてありがとう」と先生にちゃんと「ありがとう」を言えた子もいましたよ。

『NPO 法人京都府ダブルダッチ協会』さんは毎週火曜日の 17 時～ 19 時に開講しています！
ご興味のある方は、センターまでお問合せください。

初心者のための日本茶セミナー

開催日時　1月27日（金）10:30～12:30　6階・配膳試食室

みなさん、日頃お茶は飲まれますか？
“お茶”と一言で言っても種類がたくさんあります。
知っているようで、実は知らないお茶のこと。
お湯の温度は何度で淹れる？なぜ苦いと感じるの？
おいしく淹れる方法はもちろん、お茶の歴史や健康効果までお伝えします。
いつもは急須でお茶を淹れることがない方でも大丈夫！
ゆっくりと入れたお茶を干菓子と共に味わってください。

受付開始　1月6日（金）10:30～　電話・FAX・窓口にて

コロンとかわいい
茶器でどうぞ♪

淹れた後のお茶の葉も、
楽しんでいただきます。
どのようにしてかは、
お楽しみ♪

講師：鳥越よし子さん

- 日本茶アドバイザー
（ＮＰＯ法人日本茶インストラクター協会認定資格）
- 管理栄養士

主催事業インフォメーション

講座　音楽　展示　子ども　料理　健康

be→!

タイトル	日時・場所	募集要項・その他
第13回 バンビオ展示ウィーク〈後期〉 ★出展者による初心者向け制作体験会も開催 ※1頁に関連情報があります	1月14日(土)~21日(土) 10:00～17:00 ※17日は展示替えのため15時まで 2F市民ギャラリー	センターで創作活動をされている皆さんの合同展覧会 入場無料　※体験会には材料費がかかります どなたでもご見学いただけます ※制作体験会には定員(先着順)があります。詳細はご確認ください
初心者のための日本茶セミナー **ゆったりと玉露に親しむ** 講師:鳥越よし子さん(日本茶アドバイザー)	1月27日(金) 10:30～12:30 6F配膳試食室	日本茶についてのお話とおいしく淹れる方法をお伝えします 受付　1月6日(金)10:30～ 対象　どなたでも　定員　16名(先着順) 料金　1500円
バンビオ冬のワークショップ **～手縫いで作る、レザーこもの～** 講師:表現家　石神誠さん	2月11日(土・祝) 13:30～15:30 3F特別展示室	使うほどに味の出るレザーを使った小物作り　今回はキーケースを作成します 受付　1月7日(土)10:30～ 対象　どなたでも　定員　20名(先着順) 料金　1500円
健康のつどい 演歌ビクス体操 講師:森口洋子さん(オージースポーツ)	2月15日(水) 13:30～15:30 3Fメインホール	おなじみの演歌で、気軽にエアロビ！ 受付　1月11日(水)10:30～ 対象　60歳以上　定員　60名(先着順) 料金　100円
「子育て世帯のための お金見直し術」 講師:SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 京都お客様サービスプラザ	2月18日(土) 10:30～12:00 2F市民ギャラリー	子育てに関するお金の講座　お子様はもれなくオリジナル貯金箱作り 受付　1月10日(火)10:30～ 対象　どなたでも　定員　定員10組20名 料金　無料
文学講座 **「源氏物語を読む～若紫の巻～」** 講師:岩坪健さん(同志社大学文学部教授)	2月19日(日)、26日(日) 3月12日(日)、19日(日) 14:00～15:30 6F創作室1	若紫の巻を冒頭から初めての方にもわかりやすくお話しします 受付　1月8日(日)10:30～ 対象　どなたでも　定員　40名(先着順) 料金　2000円(全4回)
料理教室 **ひなまつりアレンジ料理(仮)** 講師:レリッシュ・森かおるさん	2月25日(土) 18:30～20:00 6F食工房	詳細は後日発表します センターHP、広報長岡京をご覧ください
はじめの一歩体験会 **「フラワーアレンジメント」** ※2頁に関連情報があります	3月1日(水) ①14:00～15:30 ②18:00～19:30 3F特別展示室	※詳細は2頁をごらんください
癒しのハーブティーソープ講座(試飲付き) 講師:川根史子さん	3月23日(木) 10:30～12:00 6F配膳試食室	ハーブティーを使った手軽にできる石けん作りと試飲 受付　2月6日(月)10:30～ 対象　どなたでも　定員　16名(先着順) 料金　1800円
「知って納得!離乳食セミナー」 講師:アサヒグループ食品株式会社	3月14日(火) 11:00～12:00 13:30～14:30 6F配膳試食室 ※午前:2回食　午後:3回食	「離乳食と歯のケア」の対象月齢別セミナー 受付　2月2日(木)10:30～ 対象　乳幼児の親御さま　定員　各回20名(先着順) 料金　100円
人形劇団クラルテ公演 **『ねえとうさん』** **『だってだってのおばあさん』**	3月20日(月・祝) 10:30~11:30(予定) 3Fメインホール	今年もクラルテがやってきた！ご家族でお楽しみ下さい 受付　2月10日(金)10:30～ 対象　お子さまと保護者(3才未満無料、未就学児は保護者同伴) 料金　1200円(前売り)　1500円(当日)　大人・子ども同一料金

各イベントの詳細は、チラシ・HP等をご覧ください。　上記お問い合わせ・お申し込みは　中央生涯学習センターへ　TEL 075-963-5500

長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア

指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

開館時間　8:30~22:00(施設予約受付 9:00~21:30)
休 館 日　12月28日~1月4日
Tel 075-963-5500 Fax 075-963-5504
ホームページ http://www.bambio-ogbc.jp/
〒617-0833　京都府長岡京市神足2丁目3番1号
バンビオ1番館内　長岡京市立総合交流センター

JR駅前すぐ交通至便!

●JR長岡京駅西口すぐ　●阪急長岡天神駅より徒歩15分

be→! 設置場所一覧についてはホームページをご覧ください。