

お手軽！ パッククッキングで 離乳食

現在申込受付中！

11月28日(水)
10:30~12:00



ビニール袋に材料を入れて茹でるだけ！
一度で簡単に料理ができる「パッククッキング」をつかって、
楽ちんな離乳食のレシピをご紹介します。管理栄養士の細井
先生から、赤ちゃんが元気いっぱいになるために大切な食べ
物のお話もさせていただきますよ。 ★実際に調理・試食あり

講師：管理栄養士・細井佳代子先生

かねみつ内科クリニック 管理栄養士 / かぎもとクリニック 管理栄養士 / 京都光華女子大 非常勤
講師 / 日本栄養士会認定栄養ケア・ステーションモデル事業「アクティブlife」主宰



場 所：長岡京市中央生涯学習センター
6階食工房

定 員：先着20名

参加費：1000円

★当日は4回食分を実際に調理・試食します

持ち物：エプロン・タオル・筆記用具

申 込：TEL 075-963-5500

FAX 075-963-5504

または1階窓口にて受付中

主催：長岡京市中央生涯学習センター（指定管理者 大阪ガスビジネスクリエイト株式会社）

〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号バンビオ1番館内 JR長岡京駅直結

共催・協賛：長岡京市教育委員会・長岡京市生涯学習課