

はじめの一步体験会

~ Makaeleu Hula Circle ~

大人のハワイアンフラ



癒しのハワイアンミュージックに乗せて、身も心も豊かになれるフラ。初心者の方も基本ステップと簡単なハンドモーションを習得して、1曲踊れるようになりましょう！楽しみながら一緒に体力向上を目指しませんか？

4月25日(月)
10時~12時



【会場】長岡京市中央生涯学習センター 4F交流室1

【定員】20名

【対象】高校生以上

【参加料】500円

【講師】平城幹子(Makaeleu Hula Circle)

【持ち物】動きやすい服装・飲み物

【申込・問合せ】2022年4月3日(日)

10時30分~受付開始

長岡京市中央生涯学習センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

電話：075-963-5500 FAX：075-963-5504



※お預かりしました個人情報は長岡京市中央生涯学習センターが責任を持って管理し、講座・イベントの運営以外の目的には使用いたしません。
※講座・イベント中、記録や広報目的のために写真・動画を撮影し、ホームページ等で使用する場合があります。予めご了承ください。



かしこ暮らしっく
長岡京



公式 Twitter
はじめました
@be_bambio

