



長岡京市中央  
生涯学習センター

きっかけ・みつかる・バンビオで

# be → !

ビー!

Vol.  
60

夏号  
2025  
July

なつやすみ

入場無料 | TEL・FAX・窓口にて  
申込受付中

## めざせ! 防災マスター!

8月23日 土



～ 見て・聞いて・動いて学ぼう ～

長岡京市中央生涯学習センター  
3階 メインホール

定員各回100名 ※小学3年生以下保護者同伴

その1  
**ビギナークラス** 小学3年生以下向け  
10:30～11:45/受付10:10

その2  
**マスタークラス** 小学4年生以上向け  
14:00～15:30/受付13:40

////// 災害への向き合い方や考え方を学ぼう ////

////// 判断できる力と行動できる力を身につけよう ////

### 防災紙芝居

オリジナル紙芝居『じしんがきたら…』  
もし地震がきたらをみんなで考えてみ  
ましょう!



防災O×クイズ  
連続正解で  
防災マスターに昇格!?



新聞  
スリッパ  
作り



おうちで簡単に作れる  
防災グッズをつくってみよう!

ペットボトル  
ランタンづくり

### 段ボールベッド組み立て体験

避難所で使われ  
ている段ボール  
ベッドを組み立  
て寝心地を体験  
しよう。



### 防災ビンゴ

ゲームで楽しみなが  
ら学ぼう。



### 能登半島地震から学ぶ防災講座

吉岡さんの貴重な被災地支援体験を  
もとに地震発生時の国の動きを中心に  
災害対応と復旧支援などをわかりやすく  
お話しします。



当日は防災グッズやパネル展示有! イベント参加者にはちょっとした**防災非常食**を**プレゼント!**

「もしも」を想像して備えよう

7年前、このまちで大きな地震がありました。温暖化による異常気象の影響で、大雨や台風などの自然災害も身近になりつつあります。一体このまちではどんな災害に関わる「もしも」があるのでしょうか? 長岡京市災害ボランティアセンターの吉岡祐一さんにお話を伺いました。

#### このまちの「もしも」

一般的に河川付近は水害、山側は土砂崩れの危険があり、ハザードマップで詳しく確認する事ができます。予測ができない災害の地震は、長岡京市には「有馬・高槻断層」があり、特に警戒が必要です。

#### 「もしも」を思うこと

人間は想像の範囲内で行動します。イメージトレーニングという言葉があるように、イメージができれば、準備もでき正しい行動を速やかに取る事ができます。「もしも」の場合を思う事で、具体的にどんな行動をとるか考え、緊急時も落ち着いて正しい判断ができるようになります。

#### イベントで伝えたい事

健康な身体づくりのために食事のバランスを整える、虫歯予防に歯磨きをする、そんな毎日の何気ない行いのように、災害への備えも普段のくらしの中でできる事があります。「被災したら何をやるのか?」ではなく「今から何をやるか」が大事である事を伝えたいです。

難しい話はありません。明日から何をしないといけないか具体的にお話しします。身体を動かしながらみんなで学び、気になる事はちいさな事でも相談してください。

#### 講師紹介



長岡京市社会福祉協議会  
地域支援グループ主任  
災害ボランティア  
コーディネーター  
よしおか ゆういち  
**吉岡 祐一**

長岡京市は  
全国でも数少ない  
「災害ボランティア  
コーディネーター」を  
常設しています。

普段から相談できる災害ボランティアセンターとして地域、学校、団体、企業などに授業や講演を実施。「災害・防災に興味関心がない層に何ができるか」をテーマに活動。地域や個人で「もしもに備える力」と「被災した時に助け合える力を高める」ために日々奮闘中。

HOT

# なつやすみ★バンビオ 2025

## イベントインフォメーション

### 村田製作所 工作教室

電子部品を使って、電子オルゴールを作ろう！

バンビオで初めて村田製作所の工作教室を開催します。  
一緒に電子オルゴールを作りましょう！  
作成したオルゴールはお持ち帰りいただけます。

参加無料  
事前申込

日時 8月19日(火) ①10:30~11:30  
②13:00~14:00 ③15:00~16:00

muRata

場所 2階 市民ギャラリー

対象 小学生/各回定員30名  
※小学3年生以下は保護者同伴

講師 株式会社 村田製作所

申込 7月11日(金) 10:30~



### コルク人形づくり ワークショップ

ワインの栓としておなじみの「コルク」を  
材料にした人形づくりをします。

飼っているペットや、  
好きな動物をかわいい人形にしちゃおう！



日時 8月10日(日)  
①10:30~12:00 ②13:00~14:30

場所 6階 創作室1

対象 幼児(4才)以上どなたでも/各回定員15名  
※小学3年生以下は保護者同伴

料金 1,200円(1人2個まで)

講師 高城ちひろ(画家・アクセサリー作家)

持ち物 エプロンまたは汚れてもいい服

申込 7月10日(木) 10:30~



### クレイアート教室

#### 「ジンベイザメとメンダコちゃん」

ねんど細工のジンベイザメが、  
きれいな海を気持ち良さそうに泳ぐ作品を作ります。  
かわいいメンダコちゃんも一緒に、みんな楽しそう~♪

日時 7月27日(日)  
①10:00~11:30 ②14:00~15:30

場所 6階 創作室1

対象 小学生以上どなたでも/各回定員10名  
※小学3年生以下は保護者同伴

料金 3,000円

講師 しまはなともこ  
(『しましま☆えんじえる』樹脂粘土作家)

持ち物 エプロンまたは汚れてもいい服

申込 7月9日(水) 10:30~



※直径約10cm

### バンビオの空に鳥をとばそう

親子で楽しめる、水彩絵の具やクレヨンをつかった  
ぐちゃぐちゃ工作遊びです。  
完成作品は1階児童室で展示します。

日時 7月21日(月・祝) 10:00~12:00

場所 3階 特別展示室

対象 4才~小学生 ※保護者同伴

料金 1組/1,000円 定員14組28名

講師 井上みかこ  
(ちびっこペインターズ)

持ち物 はさみ

申込 7月8日(火) 10:30~

展示期間  
7月23日(水)~8月25日(月)

昨年の展示の様子▶



### きっずブックライブ in バンビオ

作家による絵本やスクリーンを使った  
紙芝居の読み聞かせを行います。

日時 8月11日(月・祝) 10:30~11:30

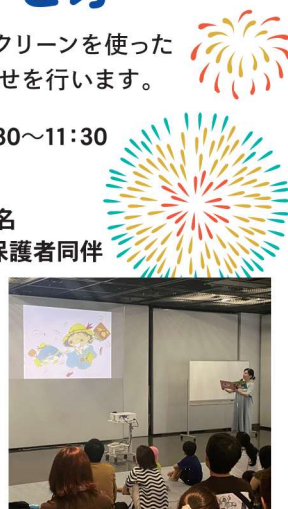
場所 2階 市民ギャラリー

対象 どなたでも/定員40名  
※小学2年生以下は保護者同伴

講師 日本児童文芸家協会

申込 7月7日(月) 10:30~

参加無料  
事前申込



掲載イベントのお申込み・お問合せは長岡京市中央生涯学習センター まで

TEL 075-963-5500 FAX 075-963-5504

長岡京市  
中央生涯  
学習センター  
WEBサイト



※事情により内容の一部変更や中止・延期となる場合がございます。最新の情報はセンターWEBサイト等でご確認ください。

## 3Dプリンター講座

講師 根津将之(京都3Dデータ活用研究会)

会場 3階 特別展示室

持ち物 筆記用具

	日時	対象	定員	料金	申込
こども3Dプリンター教室 ～絵が飛び出す不思議メカ～ 低学年コース	7月26日(土)、8月16日(土) ①10:30～12:30 ②14:30～16:30	小学1～3年生 ※保護者同伴	各回5名	1,000円	7月4日(金) 10:30～
こども3Dプリンター教室 ～絵が飛び出す不思議メカ～ 高学年コース	7月27日(日) ①10:30～12:30 ②14:30～16:30	小学4～6年生	各回5名	1,200円	7月4日(金) 10:30～
みんなの3Dプリンター	7月12日(土)、8月24日(日)、9月28日(日) 10:00～16:00	こども3Dプリンター教室 または3Dプリンター実践 講座を受講済の方	各日6名	500円 /3時間	受付中

## バンビオスタッフのきまぐれ茶会

様々な世界中のお茶を見てきたスタッフが  
選んだ良茶をカジュアルにお出しします。

日時 9月20日(土) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30

場所 6階 和室

対象 どなたでも/各回定員5名  
※小学3年生以下は  
保護者同伴

料金 1,000円(お菓子付き)

申込 7月14日(月) 14:30～



## 今さら聞けない?大人の将棋教室

全3回

今さらだけど、将棋をやりたい!  
そんな大人のための将棋教室です。

日時 8月30日(土)/9月6日(土)・13日(土) 各日10:30～12:30

場所 6階 配膳試食室

対象 20才以上/定員10名 持ち物 筆記用具

料金 2,000円/全3回 ※講座初回にお支払いください。  
(マグネットタイプ将棋盤セット代含む)

講師 長岡京市中央生涯学習センタースタッフ

申込 受付中



## 簡単金継ぎワークショップ

日時 9月7日(日) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

場所 6階 創作室1 対象 どなたでも/各回定員10名

料金 3,600円

講師 高城ちひろ(金継ぎラウンジ)

持ち物 器(2点まで)持ち帰り用の箱と袋

申込 7月14日(月) 10:30～

リピーター  
歓迎

## 大人の将棋クラブ

初心者どうして自由に対局しましょう。

日時 7月13日(日)・20日(日)/8月9日(土)・23日(土)  
9月15日(月・祝)・27日(土) 各日9:30～12:30

場所 6階 配膳試食室

対象 大人の将棋教室に参加された方

料金 300円/各日 持ち物 将棋盤セット

申込  
不要

## 健康ヨガ&ピラティス講座



どの筋肉を意識して体を動かせばよいのか、先生がわかりやすく教えてくださいます。  
1人ひとりに合わせた無理のない動作でご参加いただけますので、気になる方はぜひ  
体験レッスンにお越しください。



講師の機能訓練指導員  
増田倫子先生

初めての方でもご参加いただける、ヨガストレッチと  
ピラティスを組み合わせた1時間の講座です。  
ヨガストレッチのゆったりした動作からスタートし、  
終盤にかけてピラティスの動作が加わります。動きは  
激しくないものの、普段は意識しない筋肉を動かし、  
鍛えられている事が実感できます。

日時 火曜日 各日11:00～12:00/受付10:30

体験レッスン 7月1日・8日

通常レッスン 7月15日・22日  
8月5日・19日・26日  
9月2日・9日・16日・30日

場所 3階 メインホール

対象 20歳以上の女性

料金 体験レッスン:500円/1回  
通常レッスン:10,800円※/全9回  
※通常レッスン初回にお支払いください

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル  
飲み物・汗拭き用タオル  
動きやすい服装(更衣室あり)

申込  
受付中

## センターからのお知らせ

### バンビオライブ缶2025 ～Music Special～

出演者とセンターが創る音楽ライブイベント。

**日時** 7月19日(土) 13:30～16:40/開場13:00

**場所** 3階 メインホール

**出演者** ケ・メレ・アロハ・ワイレレ &  
HĀLAU MAKALAPUA (ハワイアン)  
Kyoto Brilliant Symphony (吹奏楽)  
Midwave Section! (J-POP)  
N2 BAND (Jazz&Pops)  
SFP (Jazz&Pops)  
Via lactea (吹奏楽)

入場無料  
申込不要



### みんなの音楽発表会

おとくにておんがくでつながろうプロジェクト

長岡京市近郊で音楽活動に励むみんなの発表会です。  
楽器本来の響きをお楽しみください。

**日時** 8月3日(日)

午前の部 10:00～13:00

午後の部 14:00～17:00

※時間は前後する可能性があります

入場無料  
申込不要

**場所** 3階 メインホール

**出演者** 当日会場で配布されるパンフレットにて  
ご確認ください。



### 第22回バンビオ展示ウィーク

乙訓地域で活動されている方々の様々なジャンルの合同展示会。

**日時** 9月18日(木)～9月22日(月)  
10:00～17:00

**場所** 2階 市民ギャラリー

**対象** 乙訓地域で創作活動をされている方

**料金** 2,000円/1スペース(壁面1+机2) 作品販売は+500円

**申込** 7月21日(月・祝) 17時まで  
センター窓口・WEBサイトで  
募集要項配布中  
※申込み多数の場合は抽選と  
なります

申込  
受付中

詳しくは  
こちら



#### 休館日のお知らせ

8月6日(水)・7日(木)・8日(金)は館内メンテナ  
ンスのため17:00に閉館いたします。  
貸し施設は終日ご利用いただけません。  
1階窓口での受付業務は16:30までです。  
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力  
をお願いいたします。

#### 利用者登録情報の更新について

2026年5月31日(日)以降の施設  
利用に関する抽選申込・ご予約に  
は、更新手続きが必要です。  
詳しくはセンターWEBサイトをご  
覧ください。

詳しくは  
こちら



#### 長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

#### インフォメーション

開館時間：8:30～22:00(施設窓口受付9:00～21:30)

休館日：年末年始12月28日～1月4日

TEL：075-963-5500 FAX：075-963-5504

WEB：https://www.bambio-ogbc.jp/

長岡京市  
中央生涯  
学習センター  
WEBサイト



#### アクセス

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号バンビオ1番館内

- JR長岡京駅西口より直結 徒歩1分
- 阪急長岡天神駅より徒歩15分
- 駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください

公式X(旧Twitter)  
フォローお願いします!  
@be\_bambio



かしこ暮らしっく  
長岡京

